



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЛЕТО)

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННИК С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША ОВсяНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
ЧАЙ С САХАРОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ СВЕТОФОР 30	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ "БУРЯЧОК" 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КИСЕЛЬ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	БАТОН 25	БУЛОЧКА С САХАРОМ 50	ЗЕФИР 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ШТОЛИ С ИЗЪОМОМ" 50	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАФЛИ 20
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ 150/40	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 40	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150/40	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВЫМ СОУСОМ 150/40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	СЫРНИКИ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 150/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РЫБА, ПОД ОМЛЕТОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40