



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЛЕТО)

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННИК С СЫРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/16	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ СВЕТОФОР 50	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ "БУРЯЧОК" 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КИСЕЛЬ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	БАТОН 40	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60	ЗЕФИР 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ШТОЛИ С ИЗЮМОМ" 60	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ВАФЛИ 40
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА СО СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ 160/50	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 60	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 160/50	РАГУ ОВОЩНОЕ 140	ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТОВЫМ СОУСОМ 160/50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	СЫРНИКИ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 160/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	РЫБА, ПОД ОМЛЕТОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40